



Inhoudsopgave

	Les	pagina
0	Hoogsensitiviteit en opbouw training	2-4
1	Prikkelgevoeligheid	5-7
2	Intense verwerking	8-10
3	Overige eigenschappen	11-14
4	Basisbehoeftes van kinderen	15-19
5	Probleemgedrag begrijpen	20-21
6	Accepteren en zelfbeeld	22-24
7	Complimenteren	25-26
8	Schaamte	27-28
9	Inzicht in sociale interactie	29-30
10	Begrenzen	31-32
11	Regels bepalen	33-35
12	Overprikkeling	36-38
13	Rechtvaardigheidsgevoel	39-41
14	Alternatief geven	42-44
15	Zelf-oplossend vermogen stimuleren	45-48
16	Faalangst	49-51
17	Genieten van sensitiviteit	52-54
18	Begrijp en Begeleid; plan van aanpak maken	55-57

Het *BABA-model*® is de leidraad voor deze training. Het *BABA-model*® ondersteunt ouders in de opvoeding van hun hoogsensitieve kind. Het helpt lastige situaties overzichtelijker en hanteerbaarder te maken. De kleuren in de tabel komen overeen met de onderstaande fasen:

